

## ***Konsultacja trychologiczna – wywiad z pacjentem on-line***

### **Forma spotkania:**

---

Jest to porada trychologiczno-kosmetologiczna podczas której poruszamy tematy z zakresu skóry i włosów odnosząc się do konkretnego problemu.

### **Podczas konsultacji dowiesz się:**

- jaki jest Twój stan skóry i włosów i jaki kierunek działania należy obrać ?
- na podstawie przesłanych wyników badań i zdjęć przeprowadzam dokładny wywiad
- przedstawiam Tobie plan dietetyczny i suplementację , zalecenia pielęgnacji domowej
- zalecenia pielęgnacji trychologicznej w gabinecie kierując Ciebie do najbliższego zaufanego gabinetu trychologicznego.
- podpowiadam dalsze możliwości diagnostyczne aby podejść holistycznie do problemu

Rozmowa odbywa się za pomocą aplikacji whats up , face time bez użycia kamery po uprzednim wyznaczeniu terminu ( trwa około 45 minut). Wyznaczenie terminu jest wtedy gdy klient prześle wszystkie informacje potrzebne do przeprowadzenia konsultacji, zgodnie z załącznikiem nr. 1 oraz opłaci wizytę. Jeżeli nie stawisz się na wizytę ustalany jest następny termin. Jeżeli Twoje działanie się powtórzy niestety to przesłane pieniądze przepadają a Ty nie masz wyznaczonego terminu i trafiasz na czarną listę.

### **Prowadzący:**

---

**mgr Ilona Gryczka trycholog**

### **Cena:**

---

**250 zł-** konsultacja trychologiczna wymaga dokonania przedpłaty przed jej realizacją na numer rachunku bankowego 47 1050 1520 1000 0091 3483 4622, tytułem: < Twoje imię i nazwisko >. Osoba, która dokonała płatności ma możliwość rezerwacji terminu do 14 dni od momentu zaksięgowania wpłaty na koncie. Na dzień przed wizytą, zostanie wysłane przypomnienie o umówionej wizycie. Rezerwacja dotyczy tylko i wyłącznie osoby zapisanej z imienia i nazwiska.

Aby pomóc Ci rozwiązać Twój problem zalecam ok 4- 6 spotkań co 3-6 miesięcy, aby móc efektywnie realizować poszczególne etapy i metody leczenia.

***“Pamiętaj, że systematyka i konsekwencja jest najlepszym  
sprzymierzeńcem osiągnięcia upragnionego celu”***

## Załącznik nr. 1

### Lista dokumentów niezbędnych do przeprowadzenia konsultacji:

Włosy są zwierciadłem naszego organizmu, wobec tego należałoby wykonać zestaw badań:

#### 1. Badania laboratoryjne:

##### Badania ogólne:

- 1) Morfologia OB-odczyn Biernackiego CRP
- 2) Ferrytyna
- 3) witamina B12
- 4) d3
- 5) Poziom cynku
- 6) miedzi
- 7) Żelaza

##### Badania tarczycowe:

- 1) TSH
- 2) ft3,ft4 4-7 dzień cyklu
- 3) antyTPO 4-7 dzień cyklu
- 4) antyTG(przeciwciała przeciw tarczycowej- ważne dla wykluczenia lub potwierdzenia choroby Hashimoto 4-7 dzień cyklu
- 5) usg tarczycy

##### Badania hormonalne

- 1) estrogen
- 2) androstendion
- 3) Prolaktyna
- 4) Testosteron
- 5) Dhea
- 6) kortyzol

#### 2. Należy wykonać zestaw zdjęć w świetle dziennym, jasnym i dobrze oświetlonym z konkretnych miejsc głowy bez użycia produktów do stylizacji włosów, proszków, farb i innych.

- zdjęcie z przodu po pierwszym dniu mycia głowy.
- zdjęcie najlepiej przed farbowaniem włosów
- zdjęcie z góry, z boku i z tyłu głowy.
- Jeżeli jest np: konkretne miejsce z łysym plackiem to należy wykonać dodatkowe zdjęcie tego miejsca.

Zdjęcia wysyłaj w formie załączników na adres mailowy: [biuro@polskaakademiatrychologii.pl](mailto:biuro@polskaakademiatrychologii.pl)

#### 3. Ponadto należy przesłać:

- spis leków i suplementów przyjmowanych codziennie,
- spis produktów do włosów których obecnie używasz.

Wszelkie informacje i całą korespondencję należy wysłać z jednego adresu e-mail podając w tytule imię i nazwisko na adres:

[biuro@polskaakademiatrychologii.pl](mailto:biuro@polskaakademiatrychologii.pl)